

Kõige kentsakam juhend, kuidas planeedil Maa ellu jäääda

Teema: roheline ja jätkusuutlik eluviis

Autorid: Līga Lāce-Jeruma (LV), Mari Jõgiste (EE).

Koomiksi põhjal: "The Weirdest Guidebook to Survive the Planet Earth", autorid Catarina França (PT), Brigita Medne (LV) ja Maari Soekov (EE).

- 1) Jaga osalejad paaridesse.
- 2) Palu osalejatel läbi lugeda koomiks "The Weirdest Guidebook to Survive the Planet Earth". (20 min)
- 3) Selgita, et järgmisena hakkate selle juhendi jaoks looma uusi peatükke. Iga paar loob ühe uue peatüki keskkonnasõbralikust eluviisist ja sellest, kuidas keskkonnale vähem kahjulikku mõju avaldada. Teemad võivad olla seotud näiteks jäätmete, energia, keskkonna, toidu vms. (5 min)
- 4) Tutvusta lühidalt koomksi loomise protsessi (5 min)
 - a. Tuleb luua lugu, mis sisaldb kasulikku teavet.
 - b. Koomiksi loomist on võimalik võrrelda filmi tegemisega. Osalejad võivad kujutada ette, et nende lugu on film ja jäadvustada tuleb selle köige olulisemad hetked.
 - c. A4 paberi võiks jagada 4-8 kaadriks/ruuduks.
 - d. Kui osalejad ei tunne ennast joonistades kindlalt, julgusta neid olema loominguliselt vaba, sest tegelaskuju võib olla ükskõik milline kujund: sokk, loom, kriipsujuku jne.
- 5) Anna osalejatele aega oma loo väljamõtlemiseks. Kui nad pole harjunud koomiksite tegema, soovita neil kõigepealt oma lugu üles kirjutada ja mõelda edasi, kuidas see koomiksi piltideks jagada ning alles siis alustada koomiksi joonistamisega. (15-25 min)
- 6) Korraldage koomiksite pop-up näitus ja riputage need seintele. Anna osalejatele tutvumiseks aega ja palu neil leida üles näited, milliseid muutusi oma elus teha. (10-15 min)
- 7) Riputa seinale lehed järgmiste küsimustega: 1- Mida uut õppisid? 2- Mis mõjus inspireerivalt? 3- Mida muudate oma harjumustes edaspidi?
- 8) Palu osalejatel kirjutada iga küsimuse vastus eraldi paberilehele. Kui soovid vastuseid hiljem peegeldamise ajal kasutada, kogu need kokku. Kui ei, palu osalejatel jagada teistega oma vastuseid ja arutlege nende üle koos. (20 min)



Arutelu



Refleksioon



Koomiksi
lugemine



Koomiksi
joonistamine

Sihtgrupp (noored):

Ökokoolid üle maailma, projektöpe klassile või tervele koolile (igas vanuses).

Gruppi suurus 4-30.

Aeg: 90 min.

Vajalikud materjalid:

Paber, väiksemad paberilipikud, 3 kasti, 3 küsimust suurel paberil, kleoplint või kleepnäts.

Eesmärk:

Jagada osalejatega jätkusuutlikuma elu võimalusi ja võimestada neid elama planeedisõbralikumalt.

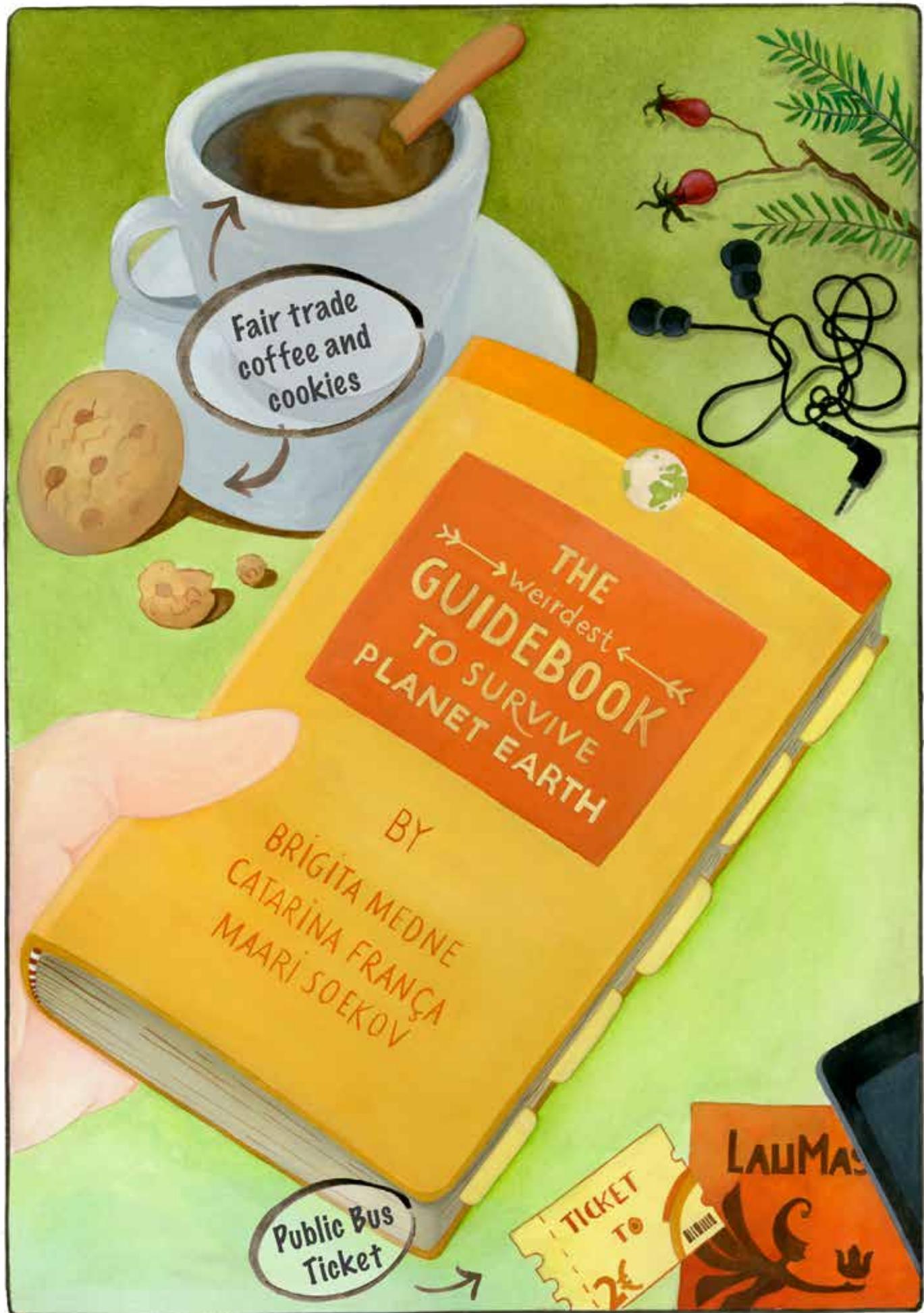
**Kasulikud näpunäited
juhendajale**

- Loodud juhendis olevaid ettepanekuid võiks kasutada väljakutsetena, mida klass või kogu kool saavad ühiselt ette võtta. (Näiteks toidujäätmete ja plastprügi vähendamine, rattasööt kooli vms). Ühe väljakutse võib võtta ühe kooliaasta või isegi kuu kohta. Klassid või koolid võivad omavahel võistelda, kes väljakutsega kõige paremini hakkama saab.

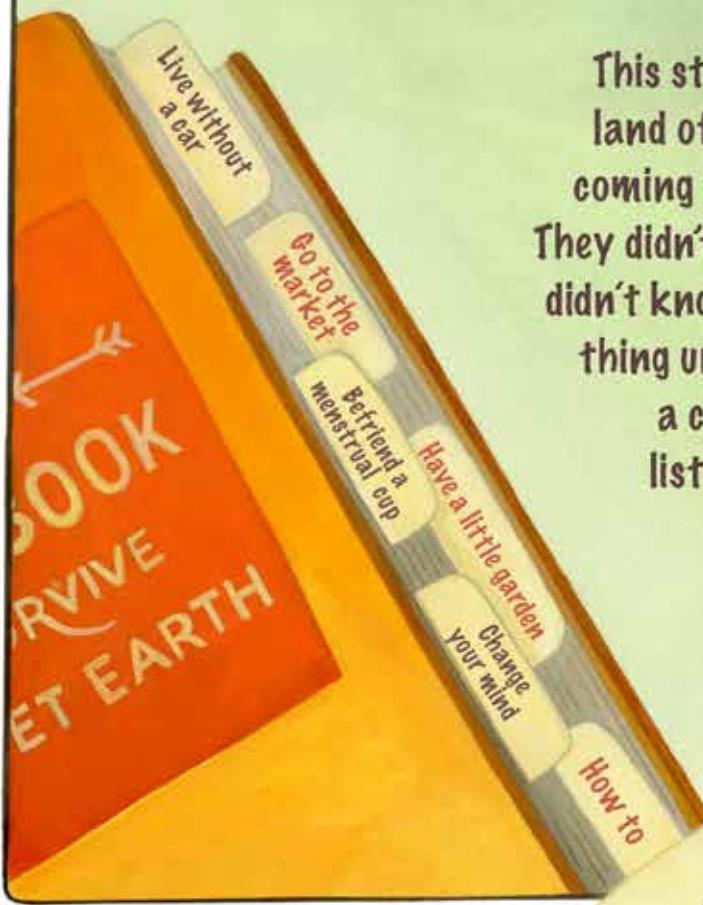
- See tegevus on loodud kogu kooli kaasamiseks, et koostada kõigile keskkonnasõbralike eluviiside kohta juhend.

- Koomikseid võiks jagada kõikide osalejate ja teiste koolipere liikmetega, et nad saaksid astuda esimesi samme jätkusuutlikuma elu poole.

- Samuti on soovitatav jagada oma kooli juhendit teiste ökokoolidega ja julgustada neid koostama oma juhendeid. Nii saate luua ülemaailmse ökokooli õpilaste ellujäämisjuhendi.



This file is for preview purposes only. © Catarina França, Brígita Medne, Maari Soekov
This comic was created during the strategic partnership project "ComEdu: Comics for Education",
co-funded by the European Union under Erasmus+: Youth in Action program.



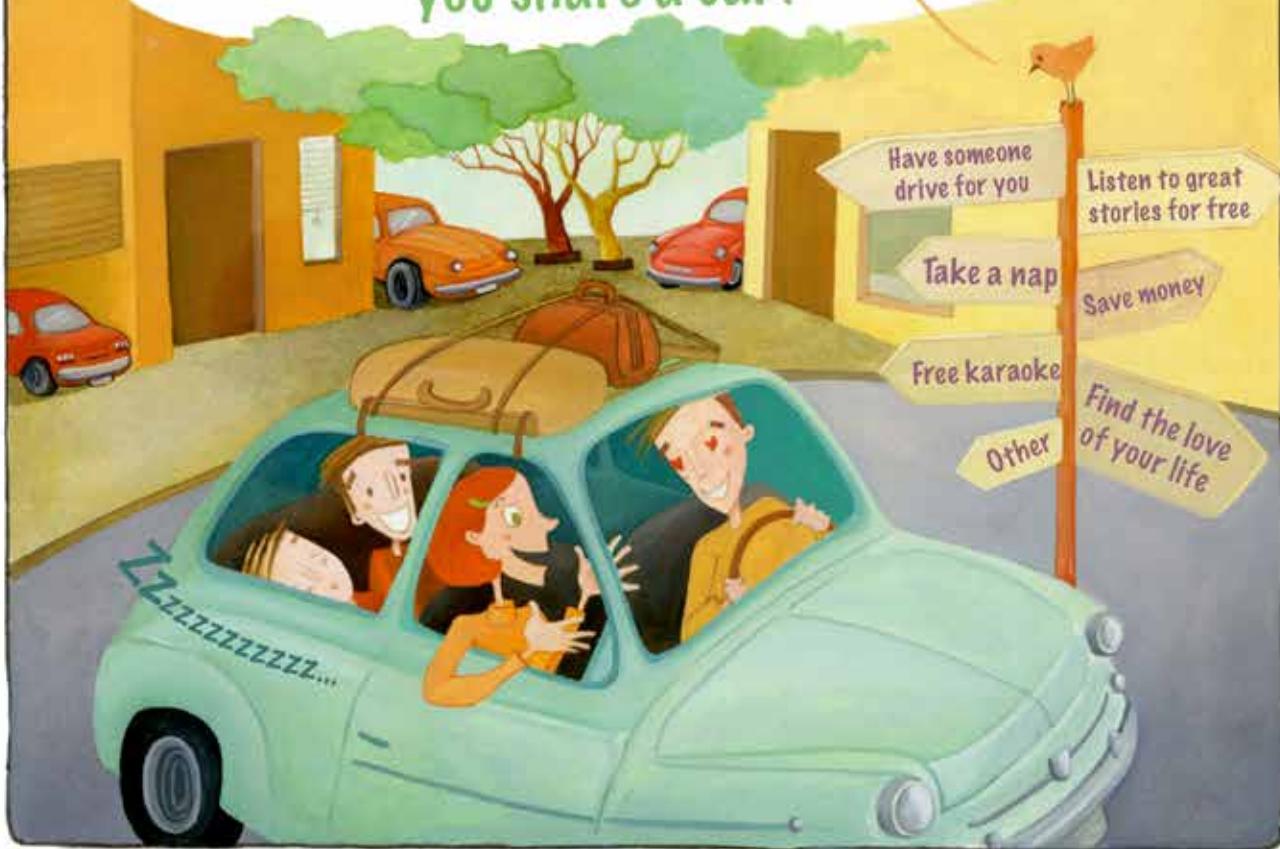
This story started on a snowy day in the land of the fairies. Three girls met there, coming from different parts of the world. They didn't know what could happen, they didn't know each other before that, but one thing united them - they wanted to make a change with their stories. The girls listened and the world spoke to them.



HOW TO CHANGE MY MIND



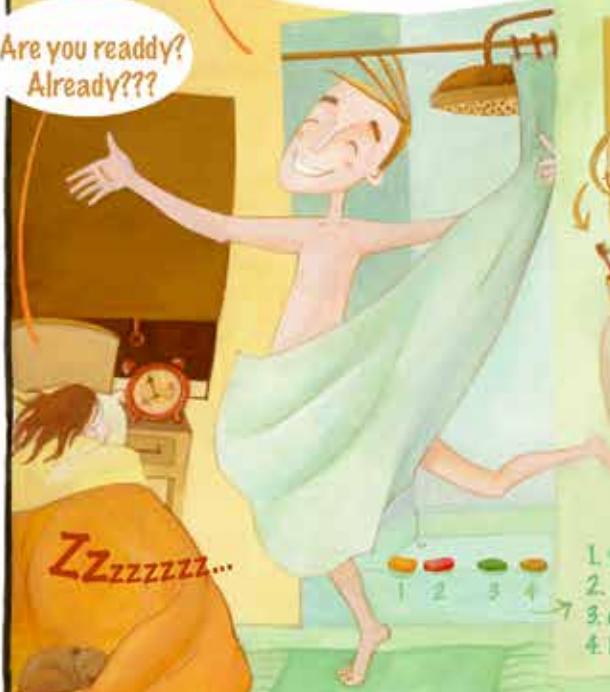
What can happen when
you share a car?



What can happen
when you take a short shower?

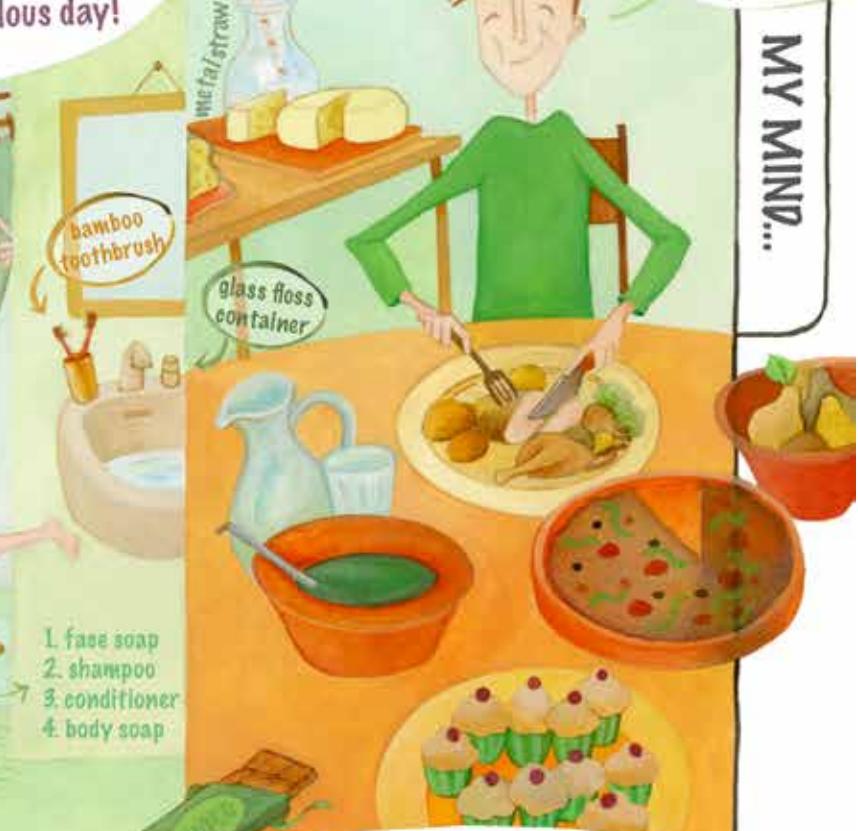
1. You get more sleep
2. Save water & money
3. Get more energy
4. Get ready for a fabulous day!

Are you ready?
Already???



Z Z Z Z Z Z Z Z ...

1. face soap
2. shampoo
3. conditioner
4. body soap



How can I wrap
my presents?

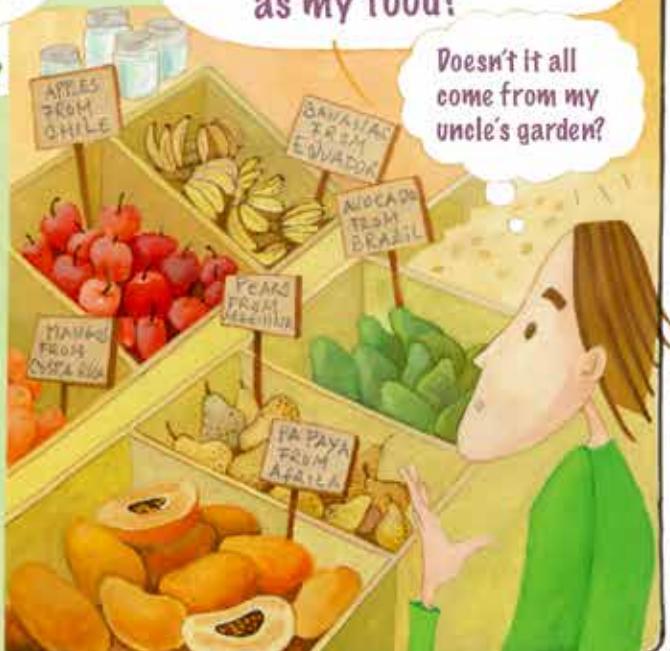
With a smile?

Maybe
a hug?



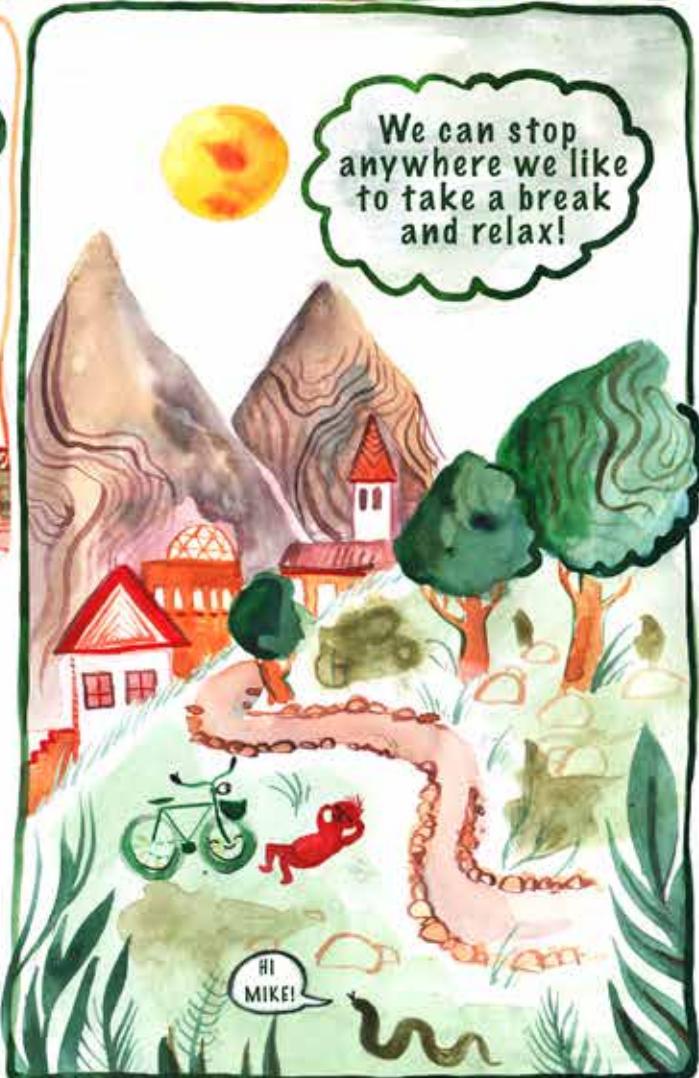
Do I travel as much
as my food?

Doesn't it all
come from my
uncle's garden?

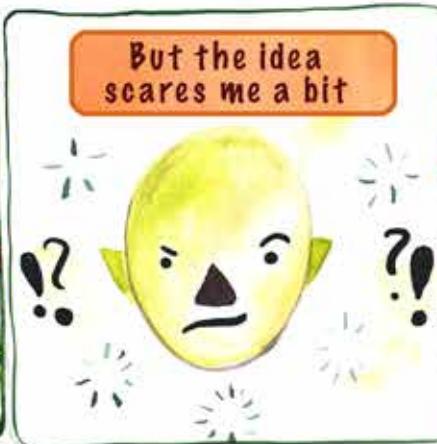
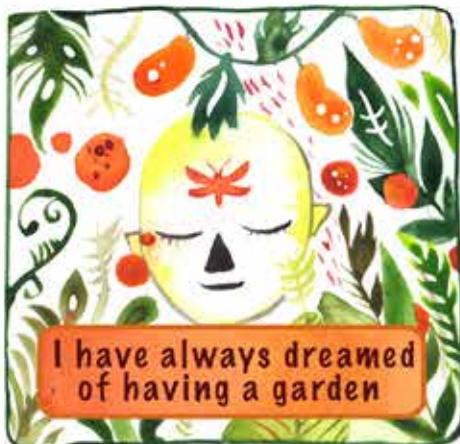


HOW TO SURVIVE CITY LIFE WITHOUT A CAR

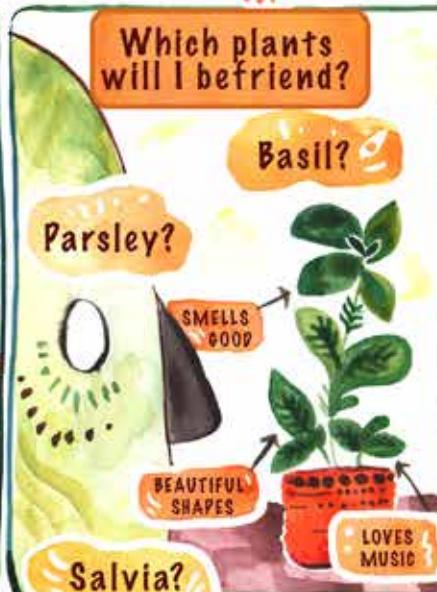
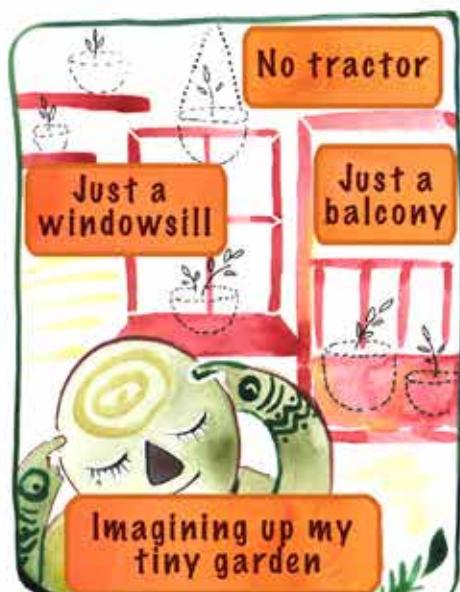
HELP FROM
MIKE
THE BIKE



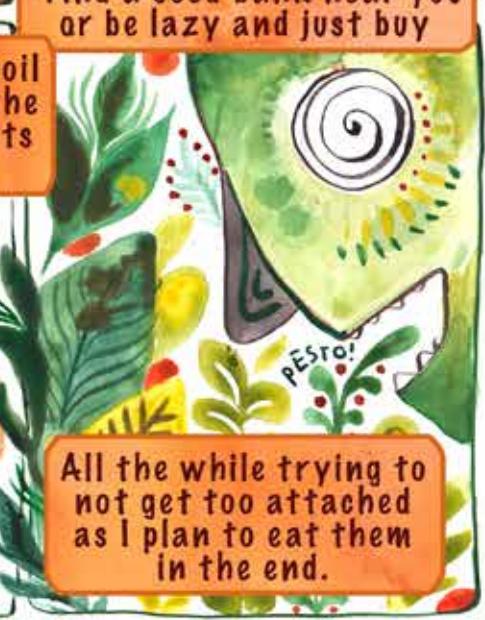
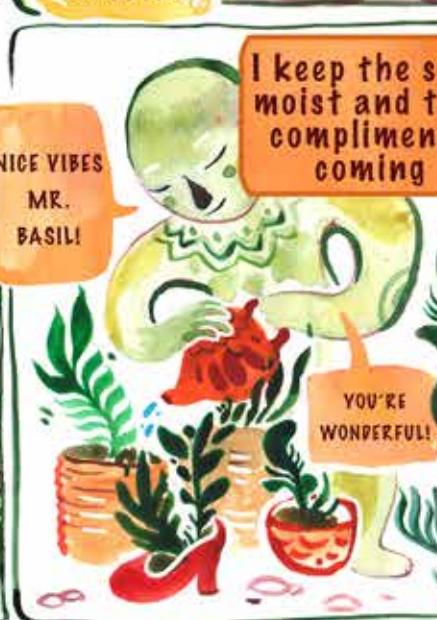
Make me as beautiful as you are!



HOW TO SURVIVE CREATING A GARDEN

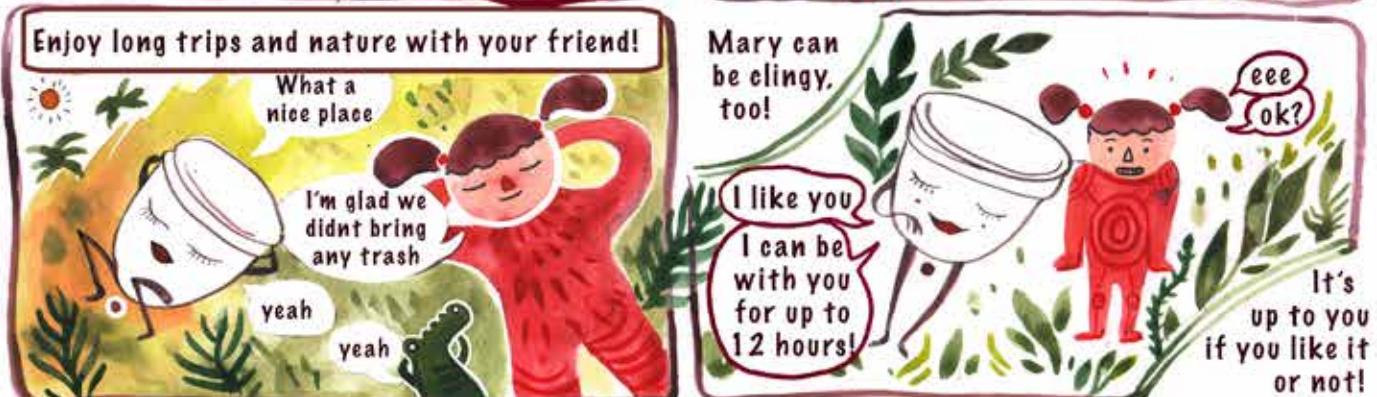


*Find a seed bank near you or be lazy and just buy



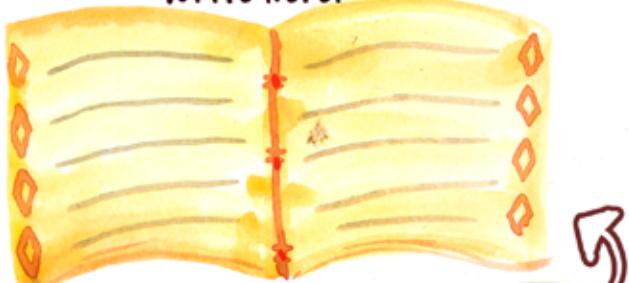
HOW TO SURVIVE MEETING NEW FRIENDS

STARRING:
MARY
THE
MENSTRUAL
CUP



HOW TO SURVIVE SHOPPING IN A PLASTIC JUNGLE

A LITTLE MEDITATION
What's on your shopping list?
Write here!



Hmmm how many of these actually need to be wrapped in plastic?

Walk tall and proud. Be kind to plastic enthusiasts in their natural habitat.



Play the label detective!



Our people earn enough!



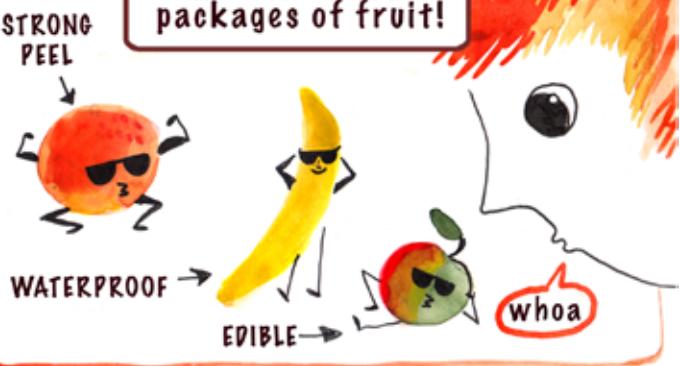
We don't contain pain!



Take essentials with you when you leave the house.



Admire the natural packages of fruit!

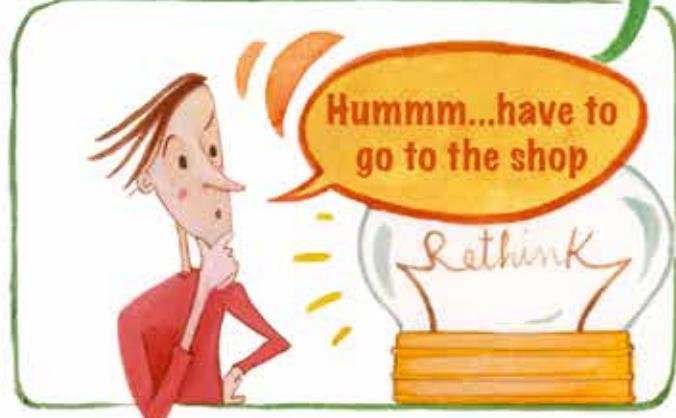


Leave the stuff you don't need in the shop.

Walk home with a plastic free smile and products!

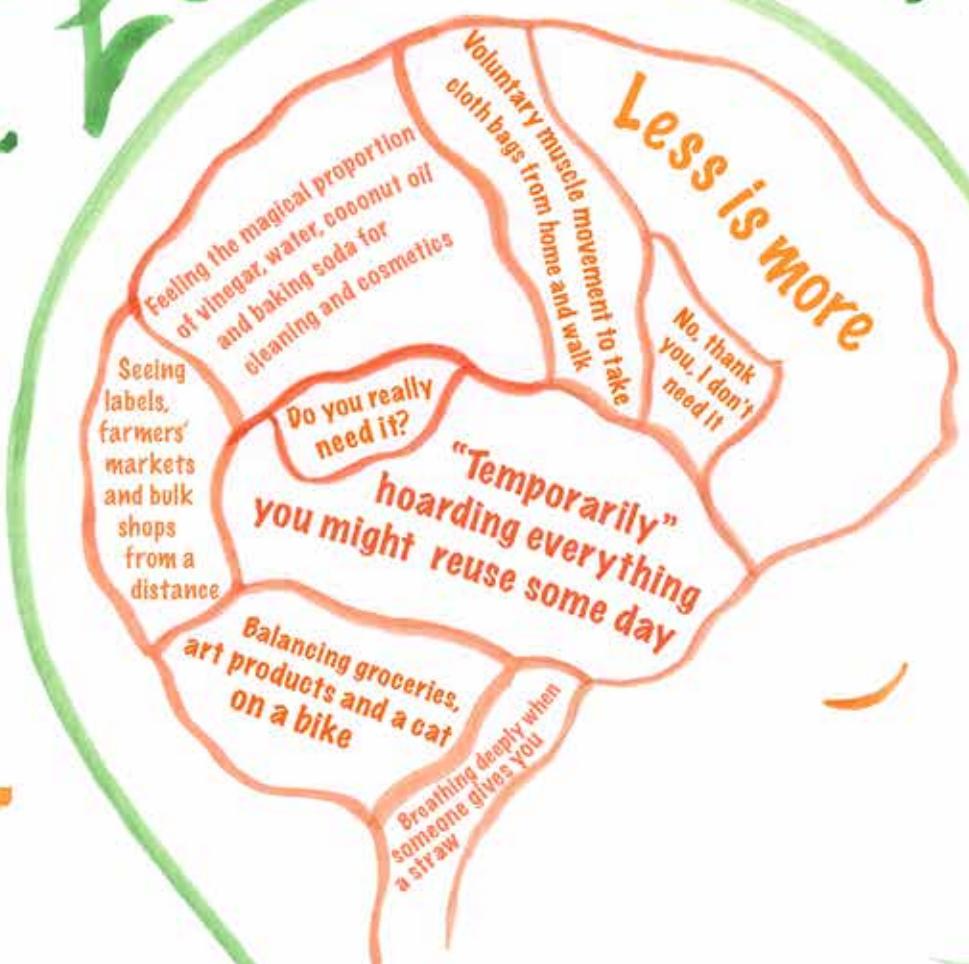


Meeting Buddies



INSIDE

a Zero-Waster's Mind



✓ Self-check ✓

I reduce waste because ...

List

- I try to reduce waste in different activities in my daily life.
- I practice the art of saying "No, thank you."
- I choose walking, roller-skating, skateboarding, cycling and public transport.
- I eat nutritious, tasty & interesting plant-based food.
- I think good thoughts and wish well to others.
- I take my own bags to the shop and farmers' market.
- I care about others and develop nice relationships.
- I have my own garden / I help others working in a garden.
- I regularly volunteer for good causes.
- I buy seasonal and local food in my own containers.
- I save electricity and water.
- I drink tap water from my reusable bottle.
- I donate to good causes and organisations.
- I take my reusable cup for hot or cold drinks.
- I choose ethical and sustainable brands.
- I talk about ways to reduce waste with my friends, family, colleagues and organise activities about it.
- I organise activities to discuss ways to reduce waste with other people.
- I...
- I continue exploring.
- I never stop learning.

