

# RAMADAAN

Islami kalendri üheksas kuu, Gregoriuse kalendris liikuv kuu, mis katab 34 aasta jooksul ära kogu aasta



Ramadaan on islami kalendri paastukuu, mil iga täiskasvanud täie mõistuse juures olev terve moslem peab päikesetõusust päikeseloojanguni hoiduma toidust, joogist ja seksuaalvahekorra. Ramadaan kestab 29 või 30 päeva ning selle eesmärgiks on õpetada

moslemitele kannatlikkust, vaimsust, alandlikkust ja allaheitlikkust jumalale. Lisaks paastumisele on ramadaani ajal tavapärasest veelgi olulisemal kohal palvetamine ja heategevus. Nimelt õpetab paastumine moslemitele ka enesedistsipliini ja empaatiat.

Tutvuge Islami kommetega. Tellige selleks Maailmahariduskeskusest õppematerjal [„Islamimaailmas“](#), mis sisaldab ohtralt kasulikku taustinfot ja õppetegevusi. Võimaluse korral võiks näiteks tundi rääkima kutsuda mõne Eestis elava moslemi.

## FILMISOOVITUS:

[„Iga hea abielu algab pisaratega“](#) – film Inglismaal elavast läänelike kommetega moslemitüdrukust, kes valmistub abielluma konservatiivsema Bangladeshis noormehega.

[„Verised karikatuurid“](#) – film Taani päevalehes avaldatud prohvet Moslemi karikatuuri skandaalist.