



21.09 ALZHEIMERIPÄEV



World Alzheimer's Day

Maailma Alzheimeri päeval on keskmes haigused – alzheimer ja dementsus – ning nende mõju perele, kogukonnale ja rahvustele. Alzheimeri tõbi on üks levinumaid dementsuse vorme, mis seisneb mitmetes häiretes, mis kahjustavad mentaalset funktsioneerimist ning

mis on progressiivne ja pöördumatu haigus. Alzheimeri ennetamiseks soovitatakse näiteks võtta ette lühikesi matku, süüa õuna, šokolaadi, karriga maitsestatud toitu, marju, vitamiine ja veeta aega koos sõpradega.

Kutsuge tundi meditsiinitöötaja, kes selgitaks alzheimeri sümptomeid ning kuidas haigust põdevatele inimestele kõige paremini toeks võiks olla.