



# 10.09 ENESETAPPUDE ENNETAMISE PÄEV



*World Suicide Prevention Day*

See päev on loodud maailma enesetappude ennetamiseks, enesetapukatse sooritanud inimeste aitamiseks ning av

Arutlege vaimse tervise, kriisikäitumise, enesetappude põhjuste, tagajärgede ja efekti üle; rääkige ka neist, kelle enesetapukatse nurjub – kuidas oleks võimalik aidata neil eluga edasi minna. Pöörake tähelepanu diskrimineerimisele ning inimõigustele.

FILMISOOVITUS:

[„Väsinud end vihkamast“](#) – anoreksiaga võitleva noore Eesti neiu lugu.