



# Rauha ja rauhankasvatus





## Mitä rauha merkitsee sinulle?

Seuraava harjoitus voidaan suorittaa ryhmässä yhdessä nuorten kanssa.

**Valmistelu:** tulosta lainaukset ja levitä ne lattialle.

Istukaa alas ringiin. Tutkikaa lattialla ringin keskellä olevia rauhaan liittyviä lainauksia. Jokainen valitsee itseään puhuttelevimman lainauksen, jossa näkyy jokin tärkeä näkökulma rauhaan. Yksi kerrallaan jokainen esittelee valitsemansa lainauksen, lukee sen ääneen ja halutessaan jakaa, kuinka tulkitsee lainauksen viestin. Yhden kertoessa valitsemastaan lainauksesta muut kuuntelevat kommentoimatta. Kierroksen jälkeen keskustelkaa aiheesta ryhmässä.

**“ Jos tuomitsee ihmisiä,  
ei jää aikaa heidän  
rakastamiseensa.**

– Äiti Teresa

---

**“ Rauha on tuhansien mailien  
mittainen matka, joka on  
kuljettava askel kerrallaan.**

– Lyndon B. Johnson

---

**“ Älä anna muiden käytöksen  
tuhota omaa sisäistä  
rauhaasi.**

– Dalai Lama

---

**“ Mitä enemmän rehkimme  
rauhan eteen, sitä  
vähemmän verta tarvitsee  
vuodattaa sodissa.**

– Vijaya Lakshmi Pandit

---



**Rauhaa ei voi löytää  
välttelemällä elämän  
elämistä.**

– Virginia Woolf

---



**Asiat, jotka tuntuvat  
pelottavilta, voivat joskus  
olla kokeilemisen arvoisia.**

– Seth Godin

---



**Koulutus on tehokkain ase  
maailman muuttamiseen.**

– Nelson Mandela

---



**Koulutus on kaikessa  
yksinkertaisuudessaan  
rauhan rakentamista. Se  
on tehokkain tapa käyttää  
maanpuolustusmäärärahoja.**

– Kofi Annan

---



**Rauha tulee sisältäpäin. Älä etsi sitä itsesi ulkopuolelta.**

– Buddha

---



**Rauha on kallista, mutta kaikkien kulujen arvoista.**

– Afrikkalainen sananlasku

---



**Ole kannustaja. Maailmassa on jo tarpeeksi kriitikkoja.**

– DaveWillis.org

---



**Rauha ei tarkoita konfliktin puuttumista; se on kykyä hallita konflikteja rauhanomaisin keinoin.**

---



**Kun sinulla on jo enemmän kuin tarpeeksi, rakenna suurempi pöytä, älä korkeampaa aitaa.**

---